



CONSELHO FEDERAL  
DE QUÍMICA  
LEI Nº 2.800 DE 18 DE JUNHO DE 1956

# Outubro Rosa

CFQ 2025



Juntos somos **mais fortes!**

#câncerdemamatemcura





CONSELHO FEDERAL  
DE QUÍMICA  
LEI Nº 2.800 DE 18 DE JUNHO DE 1956

## O que é o Outubro Rosa

O Outubro Rosa é um movimento mundial dedicado à **conscientização sobre o câncer de mama**.

O CFQ reforça a importância da prevenção, do **diagnóstico precoce e do apoio às pessoas em tratamento**, estimulando o cuidado com a saúde e a solidariedade entre todos.

## Câncer de Mama: o que você precisa saber

### O que é o câncer de mama?

É um tipo de câncer que se forma nas células da mama, geralmente nos **ductos (canais que transportam o leite)** ou nos **lobos (glândulas produtoras de leite)**.

### Quais são os sintomas mais comuns?

- Nódulo ou caroço na mama ou na axila;
- Alteração no tamanho ou formato da mama;
- Vermelhidão, retração ou descamação da pele da mama;
- Saída de secreção pelo mamilo que não seja leite materno.

### Quais são os fatores de risco?

Idade acima dos 40 anos, histórico familiar, mutações genéticas (BRCA1 e BRCA2), obesidade, sedentarismo, consumo excessivo de álcool e exposição à radiação.

### Como é feito o diagnóstico?

Por meio de **exames de imagem** — mamografia, ultrassonografia ou ressonância magnética — e **biópsia**, que confirma a presença de células cancerígenas.



## Quais são os tratamentos disponíveis?

Dependendo do estágio e tipo do câncer, o tratamento pode incluir:

- Cirurgia
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Terapia hormonal
- Terapia direcionada

## A importância da mamografia

A **mamografia** é o principal exame de rastreamento, capaz de identificar alterações antes mesmo de serem palpáveis.

♦ Mulheres **a partir dos 40 anos** devem realizar o exame **anualmente**, ou conforme recomendação médica.

A detecção precoce aumenta significativamente as chances de cura e reduz a mortalidade.

## Homens também podem ter câncer de mama

Embora seja raro, o câncer de mama **também pode afetar homens**. Eles devem procurar atendimento médico se perceberem **nódulos, retrações ou alterações na região peitoral**.

## Chances de cura

As chances de cura são maiores quando o câncer é detectado em estágios iniciais. As taxas de sobrevivência variam dependendo do estágio e tipo do câncer, mas muitos pacientes sobrevivem e vivem uma vida plena após o tratamento.



CONSELHO FEDERAL  
DE QUÍMICA  
LEI Nº 2.800 DE 18 DE JUNHO DE 1956

## Como reduzir o risco

Adotar hábitos saudáveis é fundamental:

- Mantenha uma alimentação equilibrada;
- Pratique atividade física regularmente;
- Evite fumar;
- Modere o consumo de álcool;
- Realize consultas e exames preventivos periodicamente.

## O câncer de mama pode voltar?

Sim, existe a possibilidade de **recidiva**, mesmo após o tratamento. O **acompanhamento médico contínuo** é essencial para detectar precocemente qualquer alteração e garantir uma resposta rápida.

## Conheça alguns números sobre o câncer de mama:

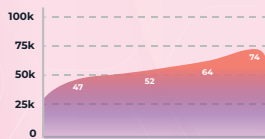
### Incidência



**1 em cada 3**

O câncer de mama é o tipo de câncer mais comum em todo o mundo, representando cerca de 1 em cada 3 casos de câncer diagnosticados em mulheres no Brasil.

### Estimativas



**74 mil/ano**

Nas mulheres brasileiras, o câncer de mama **também é o mais incidente** (depois do de pele não melanoma), com 74 mil casos novos previstos por ano até 2025.



CONSELHO FEDERAL  
DE QUÍMICA  
LEI Nº 2.800 DE 18 DE JUNHO DE 1956

## Chances de Cura



### Acima de 95%

Quando o câncer de mama é diagnosticado em estágios iniciais, **as chances de cura são significativamente maiores**, podendo superar 95%.

## Exames

40+

### Após 40 anos

A mamografia é o exame de rastreamento recomendado para mulheres a partir dos 40 anos, que ajuda a detectar tumores mamários antes que se tornem palpáveis.

Fonte: Instituto Nacional de Câncer (INCA) – Estimativa 2025

# juntos somos mais fortes

“**Juntos somos mais fortes**” é o movimento para o Outubro Rosa que destaca a importância da união no enfrentamento do câncer de mama.

Pela primeira vez, 7 sociedades se unem em prol da conscientização, do diagnóstico precoce e do tratamento de qualidade.



**A mensagem é clara:** o câncer de mama tem cura — e cada um de nós pode fazer parte dessa rede de apoio e esperança.

Outubro Rosa - CFQ 2025 | Juntos somos mais fortes



CONSELHO FEDERAL  
DE QUÍMICA  
LEI Nº 2.800 DE 18 DE JUNHO DE 1956

## | Mitos e Verdades sobre o Câncer de Mama

Quer saber mais sobre prevenção, direitos das pacientes e avanços nos tratamentos?

Acesse o dossiê da **Revista Marie Claire**, com entrevista do **Dr. Antonio Luiz Frasson**, presidente da Sociedade Brasileira de Mastologia:

**Clique aqui e acesse agora**

## Participe do movimento

Vista rosa, compartilhe informação e leve essa mensagem adiante:

**#CâncerDeMamaTemCura**

**#JuntosSomosMaisFortes**



Outubro Rosa - CFQ 2025 | Juntos somos mais fortes