



NOTA OFICIAL

Tendo em vista a decisão da Organização Mundial de Saúde (OMS) de decretar pandemia de COVID-19 (coronavírus), em 11 de março, e as consequentes medidas tomadas por autoridades no país e no Exterior desde então, consideramos oportuno trazer ao público interno do Conselho Federal de Química (CFQ) e dos Conselhos Regionais de Química (CRQs) um conjunto de orientações gerais com finalidade de nortear práticas para evitar o contágio no âmbito do Sistema CFQ/CRQs.

- 1) Tendo em vista a faixa etária de muitos dos conselheiros coincidir com aquela em que há maior risco de morte em função do contágio com coronavírus (acima dos 60 anos), é recomendável:
 - a. Reduzir ao mínimo possível a realização de reuniões e eventos presenciais promovidos pelo Sistema CFQ/CRQs com participação de seus conselheiros, colaboradores e funcionários, preservando somente os compromissos inadiáveis.
 - b. Reduzir ao mínimo possível viagens nacionais e internacionais de conselheiros, colaboradores e funcionários, observando com bom senso a validade e o risco incluídos em cada iniciativa.
 - c. Em caso de funcionários que retornem de viagens a áreas reconhecidamente afetadas pelo coronavírus, sugerimos a adoção do teletrabalho (home office) pelo período necessário recomendado para quarentena.
 - d. No caso dos servidores com mais de 60 anos e aqueles portadores de doenças crônicas que potencializam os riscos de aumento de mortalidade, é recomendado, quando couber, optar pela realização de suas atividades por trabalho remoto – com critérios de medição a serem firmados entre o servidor e o gestor de sua unidade.



- e. Como medida de proteção da coletividade, qualquer colaborador, estagiário, conselheiro ou terceirizado que apresentar febre ou sintomas respiratórios (tosse seca, dor de garganta, mialgia, cefaleia e prostração, dificuldade para respirar e batimento das asas nasais) deve se dirigir à chefia imediata para que se possa acompanhar caso a caso e recomendar as ações mais adequadas.
- 2) De acordo com as particularidades de cada regional, no que couber, é recomendado a observação dos seguintes aspectos:
- a. Na relação com o público em geral, sempre que possível direcionar o atendimento para os canais online e ou digitais, desincentivando o atendimento presencial.
 - b. Suspensão de visitas públicas e outras atividades que incentivem a circulação de pessoas nas áreas comuns e de trabalho.
 - c. Suspensão da realização de eventos coletivos que não estejam relacionados às atividades essenciais dos conselhos em suas dependências.
- 3) Em relação ao CFQ e ao conjunto de servidores, colaboradores, estagiários, conselheiros ou terceirizados que atuam na sede, em Brasília, trazemos as seguintes orientações e informações:
- a. O CFQ está em processo de avaliação de todos os eventos já previstos em seu calendário oficial. Eventuais mudanças, como adiamentos e cancelamentos, serão comunicadas oportunamente.
 - b. O Condomínio do Ed. Corporate Parque Cidade adotou medidas para contribuir com a higienização, instalando



dispensers de álcool em gel nos halls de elevadores dos pavimentos térreos, nas recepções e nas entradas privativas das três torres.

- c. A equipe de limpeza terceirizada do CFQ também foi orientada a manter os banheiros higienizados e providos com álcool em gel e sabão. O CFQ irá ampliar a disponibilização de dispensers de álcool em gel no ambiente interno.
- d. Fique atento às fontes de informação sobre o assunto, considere apenas aquelas mais recomendáveis. Indicamos como fontes primordiais a OMS - Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde do Brasil.
- e. Em resumo, o Ministério da Saúde orienta cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o coronavírus. Entre as medidas estão:
 - i. Lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool gel 70º INPM.
 - ii. Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
 - iii. Evitar contato próximo com pessoas doentes.
 - iv. Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogar no lixo.
 - v. Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência.



- 4) O CFQ está em processo de contratação de fornecedor de vacinas contra a gripe influenza, para aplicação junto ao quadro de colaboradores e conselheiros. Esta ação reduzirá a margem de dúvida quanto ao diagnóstico.
- 5) Tivemos acesso, por meio da Dra. Janete Vaz, bioquímica fundadora do Laboratório Sabin, de carta redigida pelo médico infectologista da instituição. No documento, ele traz importantes informações quanto à análise crítica da situação e traz reflexões sobre as formas de superar este desafio. A leitura é altamente recomendável a todos os colaboradores (documento anexo).
- 6) Por fim, percebe-se uma instabilidade e um aumento de restrições impostas pelas autoridades federais, estaduais e do Distrito Federal. Caso haja mudança significativa no cenário, este comunicado será reavaliado e novas medidas, adotadas.

Brasília, 13 de março de 2020

José de Ribamar Oliveira Filho

Presidente do Conselho Federal de Química